



CLUB DE GOLF VALLROMANES  
BARCELONA

ESCUELA DE GOLF VALLROMANES · CURSO 2026-2027

# Programa Competición

*Compíte y mejora*

El Programa Competición prepara para el circuito federativo. Está dirigido a niños y niñas de 8 a 18 años que quieren dar el salto de jugar a competir: torneos federativos, pruebas de nivel y un calendario deportivo propio.

Es un salto en dedicación y en método. El programa combina entrenamiento técnico con los profesionales del club, preparación física adaptada a cada edad, salidas mensuales al campo y planificación de objetivos personalizados, con la competición como escuela.

Orientado a jugadores con hándicap inferior a 30 (benjamines), 25 (alevines), 20 (infantiles) y 15 (cadetes y juniors).

## EL PROGRAMA DE UN VISTAZO

|                             |                                                                                |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>EDADES</b>               | De 8 a 18 años                                                                 |
| <b>CURSO</b>                | Del 9 de septiembre de 2026 al 18 de junio de 2027                             |
| <b>FESTIVOS (SIN CLASE)</b> | 11 de septiembre · 12 de octubre · 1 de noviembre · 6 de diciembre · 1 de mayo |
| <b>DÍAS</b>                 | Miércoles y viernes                                                            |
| <b>DEDICACIÓN</b>           | 16 h mensuales: 3 h de golf + 1 h de preparación física a la semana            |
| <b>GRUPO MÍNIMO</b>         | 7 alumnos por grupo                                                            |

## HORARIOS

| DÍA       | FRANJA          | SESIÓN                    |
|-----------|-----------------|---------------------------|
| Miércoles | 18:00 – 20:00 h | Golf y preparación física |
| Viernes   | 17:30 – 19:30 h | Golf                      |

*Horarios orientativos: los grupos y franjas definitivos se confirman con la dirección de la escuela en función de los inscritos y su nivel.*

## QUÉ INCLUYE

- Entrenamiento técnico con los profesionales del club
- Técnica de juego completa: largo, medio, corto y putt
- Trabajo específico de juego largo, approach, bunker y putt
- Preparación física adaptada
- Estrategia en campo y análisis estadístico
- Planificación de objetivos personalizados
- Salidas mensuales al campo

## TARIFAS

|                             |                                                   |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>MATRÍCULA</b>            | 100 € (incluye el jersey y el polo de la escuela) |
| <b>SOCIOS Y ALUMNOS SEK</b> | 230 €/mes                                         |
| <b>NO SOCIOS</b>            | Consultar                                         |

*Precio ajustado a un grupo de 7 alumnos. Descuento del 5 % para hermanos, a aplicar a partir del segundo inscrito.*

## MATERIAL NECESARIO

Ropa deportiva: gorra, polo, zapatos deportivos o de golf y guante. Y siempre, botella de agua.

## INSCRIPCIÓN



### INSCRIPCIONES ABIERTAS

La inscripción se formaliza siempre a través del formulario, donde se firman las autorizaciones y los derechos de imagen. Escanea el QR o entra en [form.jotform.com/251914489539370](https://form.jotform.com/251914489539370)

Responsable de la Escuela: Amaia Arruti · Inscripciones: Silvia Díaz (departamento comercial) · 673 23 38 32 · [silvia@golfvallromanes.com](mailto:silvia@golfvallromanes.com)